

# WELLNESS SPA ITALIA



*Guida idromassaggio*

## VADEMECUM

L'idromassaggio è una terapia che prevede l'immersione del corpo in acqua per risvegliare i naturali meccanismi di autoguarigione.

Per mezzo dei getti d'aria e acqua e degli effetti combinati del calore, oltre a donare una sensazione di rilassamento e benessere generale, l'idromassaggio contribuisce ad alleviare la tensione muscolare dovuta allo stress, all'ansia o allo sforzo fisico, favorendo i processi di guarigione di diverse patologie connesse alle vie respiratorie e alla circolazione sanguigna.



# WELLNESS SPA ITALIA

## Le domande più frequenti:

### **D.: Perché scegliere una mini-piscina da esterno?**

R.: Rispetto ad altri articoli presenti sul mercato nazionale e internazionale, le mini piscine offrono la possibilità di essere sfruttata nell'arco di tutta la stagione.

Il relax è soprattutto il beneficio è assicurato. Nonostante la mini-piscina idromassaggio venga considerato un bene di lusso essa, in effetti ha un costo notevolmente inferiore rispetto alla tradizionale piscina.

Non ci sono spese d'installazione, né costi propedeutici, in secondo luogo anche la gestione e la manutenzione si attestano su un budget notevolmente inferiore.

### **D.: Quali svantaggi esistono per una mini-piscina?**

R.: Crea dipendenza!

Un idromassaggio professionale è fonte di benessere.

### **D.: Caratteristiche di una mini-piscina idromassaggio NORDIC?**

R.: Idroterapia, aromaterapia, cromoterapia, massaggio addominale.

### **D.: Quali sono i principi della mini-piscina idromassaggio?**

R.: L'idromassaggio sfrutta in modo perfettamente calibrato tre elementi distinti: l'acqua, la sua temperatura e la quantità d'aria che si miscela con l'acqua.

L'acqua già di per se, ha un effetto benefico sul nostro corpo e la nostra psiche, sfruttando i principi dell'idroterapia, si aggiunge un micromassaggio.

L'azione delle bolle d'aria e i flussi d'acqua provocano sul nostro corpo un massaggio energizzante e stimolante.

Le bollicine gassose, emesse dagli ugelli, rompendosi colpiscono l'epidermide con un micromassaggio che agisce sulla circolazione e sulla muscolatura con un effetto salutare molto piacevole.

### **D.: Quanto deve durare un massaggio energizzante?**

R.: Normalmente l'azione dell'idromassaggio non deve durare più di 20 minuti e per non più di 3/4 volte alla settimana.

### **D.: Controindicazioni sull'utilizzo della funzione idromassaggio.**

R.: Quando si è in gravidanza e quando ci sono bambini piccoli.

Nel caso di minori sotto i 14 anni è consigliabile, qualora entrasse in vasca insieme ai genitori, di regolare le bocchette massaggianti.

Per le donne gravide, chiedere al proprio medico.

#### **Sede legale:**

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Via Bergognone, n. 1

**27012 - Certosa di Pavia - PV**

Codice Univoco: KRRH6B9

Partita I.V.A./C.F. IT03946540923

Numero REA: PV - 304393

Email: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

pec: [wellnesspaitalia@pec.it](mailto:wellnesspaitalia@pec.it)

#### **Sede operativa/deposito:**

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Z.I. -Via Enrico Mattei, n. 14

**27020 - Marcignago - PV**

Cell.: 351.706.88.48-347.91.55.983

Partita I.V.A. 03946540923

Sito: <https://wellnesspaitalia.com>

internet: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

Instagram: [wellness\\_spa\\_italia](https://www.instagram.com/wellness_spa_italia)

# WELLNESS SPA ITALIA

## D.: Aromaterapia: funzionamento e proprietà.

R.: L'aromaterapia si ottiene aggiungendo fragranze essenziali nell'acqua.

Fragranze come agrumi, lavanda, eucalipto o sandalo, agiscono insieme in modo sinergico alla "terapia della luce" nella vasca idromassaggio, conciliano il benessere e l'umore contribuendo al rilassamento e ad un buon relax.

Le fragranze hanno la capacità di evocare emozioni e interagire positivamente a livello encefalico, infatti tra i sensi maggiormente legati alla sfera emotiva troviamo l'olfato, che per mezzo dell'aromaterapia influiscono positivamente sul nostro sistema.

Capitolo a parte, propedeutico, sono i "Sali della vita" (magnesio (Mg), potassio (K) e iodio (I) e oligoelementi ad elevata attività biologica, noti per le proprietà benefiche sin dall'antichità.

Magnesio, Potassio e Iodio, disciolti, nelle acque di balneazione, penetrano per osmosi, attraverso la pelle apportando i seguenti benefici:

- proteggono le pelli più sensibili
- rinforzano il sistema immunitario
- hanno una forte azione antistress
- migliorano il sonno
- hanno effetti cardiotonici

I Sali delle Vita, disciolti nell'idromassaggio riproducono le qualità salutari delle acque termali di tipo alcalino magnesiaco.

## D.: Cromoterapia: proprietà e funzionamento.

R.: La cromoterapia influisce nell'individuo a livello energetico per mezzo dei colori.

Ogni colore è fonte di energia e conseguentemente possiede specifiche proprietà che influiscono a livello psico fisico sull'individuo.

Di norma la cromoterapia viene prescritta in affiancamento ad altri trattamenti benessere allo scopo di ampliarne gli effetti benefici.

Ogni colore possiede specifiche proprietà terapeutiche come il giallo che agisce sulla sfera intellettuale migliorando la concentrazione e aiutando a ritrovare un senso di benessere; il rosso è collegato alla sfera sessualità; il colore verde è il colore della calma e della serenità, il blu freddo favorisce il rilassamento e la pace interiore, l'arancione è il colore della positività e così via.

Per questo motivo le mini piscine idromassaggio sono dotate di un sistema d'illuminazione che permette di colorare l'acqua e l'ambiente circostante con una tonalità a scelta tra quelle indicate dalla cromoterapia in base alle proprie necessità e in base al proprio stato d'animo.

## D.: Che cosa è una swimSpa?

R.: La SwimSpa è una vasca dotata di pulsante pneumatico che aziona il nuoto contro corrente. Ne esistono di diversi modelli e di diverse dimensioni, le nostre partono da una lunghezza di 4,20 metri con una larghezza di 2.20 e contiene circa 4200 litri d'acqua.

### Sede legale:

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Via Bergognone, n. 1

**27012 - Certosa di Pavia - PV**

Codice Univoco: KRRH6B9

Partita I.V.A./C.F. IT03946540923

Numero REA: PV - 304393

Email: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

pec: [wellnesspaitalia@pec.it](mailto:wellnesspaitalia@pec.it)

### Sede operativa/deposito:

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Z.I. -Via Enrico Mattei, n. 14

**27020 - Marcignago - PV**

Cell.: 351.706.88.48-347.91.55.983

Partita I.V.A. 03946540923

Sito: <https://wellnesspaitalia.com>

internet: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

Instagram: [wellness\\_spa\\_italia](https://www.instagram.com/wellness_spa_italia)

# WELLNESS SPA ITALIA

## D.: Quando cambiare l'acqua nella vasca idromassaggio?

R.: Come regola generale, l'acqua dovrebbe essere cambiata due volte all'anno nelle nostre vasche idromassaggio - nel tardo autunno per la stagione invernale e in primavera per la stagione estiva. La necessità di un cambio d'acqua dipende naturalmente da vari fattori di influenza:

- Intensità d'uso
- Numero di persone che utilizzano regolarmente la piscina
- Propria igiene quando si utilizza la mini piscina
- Durata di un corso di balneazione

## D.: Necessitano autorizzazioni per l'installazione di una mini piscina da esterno?

R.: Ad oggi non è richiesta nessun tipo di autorizzazione; pertanto, non ci sono costi aggiuntivi per i permessi.

## D.: Sino a che temperatura può essere scaldata l'acqua per mezzo del suo riscaldatore elettrico?

R.: 40°, è consigliabile non oltrepassare i 36/37°, in presenza di bambini si consiglia di abbassare la temperatura a circa 30°.

E' necessario tenere presente che **più alta è la temperatura** dell'acqua, **minore deve essere la durata** della seduta, ma nel dubbio è utile seguire queste semplici regole: se la temperatura è impostata sui 34°-36° l'idromassaggio può durare anche 20 minuti, se è di 36°-38° la durata ideale è 15 minuti, se invece l'acqua è più calda, attorno ai 38°-40°, è meglio ridurre il tempo della sessione a 10 minuti.

## D.: Per la posa è necessario del personale qualificato?

R.: No, necessitano due prerogative, volontà e manualità. È necessario un'elettricista qualificato per il collegamento elettrico della centralina e per la programmazione iniziale; è opportuno altresì predisporre uno scarico dove far confluire l'acqua quando si decide di pulire l'idromassaggio.

E' assolutamente necessario che l'elettricista predisponga un salva vita.

## D.: Quanti kilowatt necessitano per far funzionare la mini-piscina?

R.: Dipende dal modello, dalle condizioni atmosferiche e da una molteplicità di fattori. Esistono delle mini-piscine da 5 posti, che azionando contemporaneamente l'idromassaggio, le luci e il riscaldamento raggiungono il picco massimo di 3 kw.

## D.: E' possibile temporizzare la mini piscina idromassaggio?

R.: Si è possibile.

Parecchi lidi, campeggi ecc. oggi, sempre di più chiedono di utilizzare un temporizzatore a gettone, che possa permettere alla clientela l'utilizzo dell'idromassaggio per un massimo di tempo prefissato dallo stesso gestore

### Sede legale:

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Via Bergognone, n. 1

**27012 - Certosa di Pavia - PV**

Codice Univoco: KRRH6B9

Partita I.V.A./C.F. IT03946540923

Numero REA: PV - 304393

Email: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

pec: [wellnesspaitalia@pec.it](mailto:wellnesspaitalia@pec.it)

### Sede operativa/deposito:

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Z.I. -Via Enrico Mattei, n. 14

**27020 - Marcignago - PV**

Cell.: 351.706.88.48-347.91.55.983

Partita I.V.A. 03946540923

Sito: <https://wellnesspaitalia.com>

internet: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

Instagram: [wellness\\_spa\\_italia](https://www.instagram.com/wellness_spa_italia)

# WELLNESS SPA ITALIA

## D.: La necessità del riposo.

R.: E' buona norma, finito l'idromassaggio, concedersi ancora qualche minuto di rilassamento per incoraggiare la sudorazione e consentire alla pressione sanguigna di tornare ai suoi valori normali.

Una volta usciti dalla vasca, l'ideale è sdraiarsi e chiudere gli occhi avvolti in un morbido accappatoio o un asciugamano asciutto e ascoltare il ritmo naturale del proprio respiro. In questo modo si avrà la piacevole sensazione sentire **corpo e mente** completamente rinnovati dall'effetto dell'idroterapia.

## D.: Qual è la funzione primaria del generatore di ozono?

R.: L'ozono infatti ha lo scopo di agire direttamente su acqua e aria sterilizzando ed igienizzando in profondità.

L'utilizzo dell'ozonizzatore presenta diversi vantaggi:

- Bassi costi di gestione e di manutenzione, a differenza degli altri sistemi dedicati alla disinfezione delle acque.
- Diminuzione nell'uso degli altri agenti depuranti
- L'ozono si occupa di ossidare sia la materia organica che quella inorganica presente all'interno dell'acqua
- L'acqua risulterà trasparente e limpida
- Si tratta di grandi vantaggi che, come nel caso delle mini-piscine idromassaggio presenti all'interno del nostro catalogo sono integrati dentro la struttura insieme al sistema automatico di filtraggio

## D.: Per la disinfezione dell'acqua servono dei prodotti specifici?

R.: E' consigliabile eseguire le azioni di disinfezione, in caso di mancato utilizzo per diverse settimane e comunque almeno una volta al mese con prodotti specifici.

Per la disinfezione con il regolare utilizzo dell'idromassaggio, consigliamo la lettura relativa alla linea SPA.

Tutte i modelli "Impulse" della Nordic, hanno una sottostruttura che protegge la meccanica dall'umidità ed eventualmente dalla presenza di roditori o da altri invasori indesiderati, che potrebbero danneggiare la schiuma e conseguentemente le tubazioni.

### Sede legale:

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Via Bergognone, n. 1

**27012 - Certosa di Pavia - PV**

Codice Univoco: KRRH6B9

Partita I.V.A./C.F. IT03946540923

Numero REA: PV - 304393

Email: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

pec: [wellnesspaitalia@pec.it](mailto:wellnesspaitalia@pec.it)

### Sede operativa/deposito:

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Z.I. -Via Enrico Mattei, n. 14

**27020 - Marcignago - PV**

Cell.: 351.706.88.48-347.91.55.983

Partita I.V.A. 03946540923

Sito: <https://wellnesspaitalia.com>

internet: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

Instagram: [wellness\\_spa\\_italia](https://www.instagram.com/wellness_spa_italia)

# WELLNESS SPA ITALIA

## Linea SPA

E' la linea creata per consentire anche ai clienti privati di godere nella propria SPA o vasca idromassaggio degli effetti benefici dei Sali della Vita, ma anche per chi vuole usare docce emozionali e Bagni Turchi.

La particolare formulazione con l'aggiunta di essenze balsamiche naturali ne esalta gli effetti benefici e rilassanti, potenziati altresì dall'assorbimento tramite inalazione delle nebbie saline prodotte dai getti.

- BIOSOL – I Sali della Vita soluzione satura profumata disponibile in varie fragranze: Eucalipto, Algaribe, Vaniglia.
- BIOSAN – Battericida e Alghicida con effetto schiarente, super concentrato.
- BIOZONO Ag+ – Ossidante a base di perossiacidi naturali.  
Indicato per vasche indoor.

### Raccomandazioni:

- La mini-piscina NON è una vasca da bagno, per cui si raccomanda di non utilizzare mai prodotti quali shampoo, bagnoschiuma o altri prodotti detergenti, perché potrebbero danneggiare le tubazioni.
- Riempire la mini-piscina possibilmente con acqua potabile, almeno 24 ore prima dell'utilizzo.
- Dopo un periodo prolungato di tempo, prima di utilizzare l'acqua nella mini-piscina controllare che l'acqua abbia un aspetto gradevole e controllare la durezza complessiva, l'alcalinità e il valore del pH (per ulteriori approfondimenti consultare la guida del dosaggio dei prodotti chimici).
- E' controindicato fare l'idromassaggio con acqua a temperature elevate alle persone che soffrono di pressione bassa.

#### **Sede legale:**

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Via Bergognone, n. 1

**27012 - Certosa di Pavia - PV**

Codice Univoco: KRRH6B9

Partita I.V.A./C.F. IT03946540923

Numero REA: PV - 304393

Email: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

pec: [wellnesspaitalia@pec.it](mailto:wellnesspaitalia@pec.it)

#### **Sede operativa/deposito:**

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Z.I. -Via Enrico Mattei, n. 14

**27020 - Marcignago - PV**

Cell.: 351.706.88.48-347.91.55.983

Partita I.V.A. 03946540923

Sito: <https://wellnesspaitalia.com>

internet: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

Instagram: [wellness\\_spa\\_italia](https://www.instagram.com/wellness_spa_italia)

# WELLNESS SPA ITALIA

## MINI PISCINA IDROMASSAGGIO:

**“SFRUTA I PRINCIPI  
DELL’IDROTERAPIA, LA PRESSIONE  
DELL’ACQUA FAVORISCE IL DRENAGGIO DEI LIQUIDI  
E LA TEMPERATURA DI 37 GRADI  
HA UN POTERE DECONTRATTURANTE  
DONANDO UN EFFETTO TONICO”.**

## SAUNA:

**“GRAZIE AL CALORE, STIMOLA  
L’ACIDO LATTICO, RINFORZA IL  
SISTEMA IMMUNITARIO,  
ELIMINA STRESS E INSONNIA,  
MIGLIORA LA CIRCOLAZIONE DEL SANGUE”.**

## BAGNO TURCO:

**“HA GLI STESSI BENEFICI DELLA SAUNA,  
MA IN PIU’, GRAZIE AL  
VAPORE CON EUCALIPTO,  
FAVORISCE E AIUTA LE VIE RESPIRATORIE,  
PULISCE E IDRATA LA PELLE  
E ALLEVIA I DOLORI MUSCOLARI”.**

## **E’ CONSIGLIATO:**

**TERMINATA LA SEDUTA IN SAUNA E/O BAGNO TURCO,  
EFFETTUARE UNA DOCCIA FREDDA CHE VA AD AGIRE SULLA  
VASOCOSTRIZIONE E VASODILATAZIONE DEI CAPILLARI SANGUIGNI  
MIGLIORANDO COSI’ LA MICROCIRCOLAZIONE.**

**AGISCE ANCHE SULLA CONTRATTURE MUSCOLARI IN QUANTO HA UN  
EFFETTO DECONTRATTURANTE**

**L’IDROTERAPIA ADDOMINALE ELIMINA L’ACIDO LATTICO**

### **Sede legale:**

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Via Bergognone, n. 1

**27012 - Certosa di Pavia - PV**

Codice Univoco: KRRH6B9

Partita I.V.A./C.F. IT03946540923

Numero REA: PV - 304393

Email: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

pec: [wellnesspaitalia@pec.it](mailto:wellnesspaitalia@pec.it)

### **Sede operativa/deposito:**

**Wellness Spa Italia S.r.l.**

Z.I. -Via Enrico Mattei, n. 14

**27020 - Marcignago - PV**

Cell.: 351.706.88.48-347.91.55.983

Partita I.V.A. 03946540923

Sito: <https://wellnesspaitalia.com>

internet: [wellnesspaitalia@gmail.com](mailto:wellnesspaitalia@gmail.com)

Instagram: [wellness\\_spa\\_italia](https://www.instagram.com/wellness_spa_italia)